

PRIMAVERA... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

2019

C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud.com

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

Pamplona
joven

ACTIVIDAD

DÍAS

HORAS

DURACIÓN

DE 14 A 18
AÑOS

DE 19 A 30
AÑOS

CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

PSICOLOGÍA POSITIVA: DESCUBRE TUS FORTALEZAS ²	L	19:30 - 21:00	08/04/19 - 24/06/19	0 €	0 €
TALLA DE MADERA	S	10:30 - 13:30	27/04/19 - 15/06/19	21,60 €	26,40 €
TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS ²	L-M	18:00 - 21:00	08/04/19 - 16/04/19	10,80 €	13,20 €
COCINA DE PRIMAVERA CON PRODUCTOS DE TEMPORADA	J	19:00 - 21:00	04/04/19 - 27/06/19	38,40 €	45,60 €
TALLER DE FOTOGRAFÍA URBANA	X	18:00 - 21:00	08/05/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
ARTES PLÁSTICAS: DIBUJO, ACUARELA Y MODELADO	M	19:00 - 21:00	09/04/19 - 25/06/19	21,60 €	26,40 €
MÁS ALLÁ DE TU CV: CREA TU MARCA PERSONAL ²	S	11:00 - 14:00	27/04/19 - 18/05/19	10,80 €	13,20 €
EMPLÉATE A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES (EUSKERA)	S	11:00 - 14:00	25/05/19 - 15/06/19	10,80 €	13,20 €
TALLER DE LETTERING ²	J	19:00 - 21:00	04/04/19 - 16/05/19	10,80 €	13,20 €
TALLER CREATIVO CON PAPEL (EUSKERA)	J	19:00 - 21:00	23/05/19 - 27/06/19	10,80 €	13,20 €

ESTÉTICA Y BIENESTAR

DESCUBRE LAS PLANTAS MEDICINALES DE PRIMAVERA DE TU CIUDAD	L-X	19:00 - 22:00	08/04/19 - 05/06/19	45,00 €	55,00 €
YOGA	L-X	19:00 - 20:00	03/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
YOGA EN PAREJA	M	20:00 - 22:00	09/04/19 - 25/06/19	21,60 €	26,40 €
INÍCIATE EN EL MINDFULNESS	L	20:00 - 21:00	01/04/19 - 24/06/19	10,80 €	13,20 €
PILATES (EUSKERA)	L-X	19:00 - 20:00	01/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
PILATES ²	M-J	21:00 - 22:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	26,40 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FUNCTIONAL TRAINING	L-X	19:00 - 20:00	03/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
STEP ESTILOS	L-X	20:00 - 21:00	03/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
GAP (EUSKERA)	L-X	18:00 - 19:00	01/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
DEFENSA PERSONAL	L-J	21:00 - 22:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	26,40 €
HIIT BOX	L-X	21:00 - 22:00	03/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
GAP ²	M-J	19:00 - 20:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	L-X	18:00 - 19:00	03/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
ZUMBA (12-17 AÑOS)	M-J	18:00 - 19:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	-
ZUMBA	M-J	20:00 - 21:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	M-J	19:00 - 20:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	26,40 €
CORE ²	J	20:00 - 21:00	04/04/19 - 27/06/19	10,80 €	13,20 €

DANZA Y EXPRESIÓN

SALSA, BACHATA Y SWING	M-J	19:00 - 20:00	04/04/19 - 27/06/19	21,60 €	26,40 €
BAILES LATINOS	M-J	20:00 - 22:00	09/04/19 - 27/06/19	45,00 €	55,00 €
HIP HOP (NEW STYLE) (INICIACIÓN) ²	X	20:00 - 22:00	03/04/19 - 26/06/19	21,60 €	26,40 €
WAACKING&VOGUE	L	20:00 - 22:00	08/04/19 - 24/06/19	21,60 €	26,40 €
K-POP	S	12:00 - 14:00	06/04/19 - 29/06/19	21,60 €	26,40 €
CIRCO Y MALABARES (12-17 AÑOS) ²	X	17:00 - 19:00	03/04/19 - 15/05/19	10,80 €	-
DANCEHALL ²	V	20:00 - 22:00	05/04/19 - 28/06/19	21,60 €	26,40 €
TALLER DE TEATRO: CAMBIA DE ROLES	S	11:00 - 13:00	06/04/19 - 29/06/19	21,60 €	26,40 €
DANTZAK (EUSKERA)	L	17:00 - 18:30	01/04/19 - 27/05/19	10,80 €	13,20 €

TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

ABRIL					
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT EXCEL (CIBERAULA)	M-J	19:00 - 21:00	2 y 4 de abril	0 €	0 €
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT EXCEL II (CIBERAULA)	M-J	19:00 - 21:00	9 y 11 de abril	0 €	0 €
CREACIÓN DE MACROS EN EXCEL (CIBERAULA)	M-X	19:00 - 21:00	16 y 17 de abril	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN AL MODELADO 3D CON FREECAD (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	30 de abril y 2 de mayo	0 €	0 €
MAYO					
INTRODUCCIÓN AL MODELADO 3D CON FREECAD II (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	7 y 9 de mayo	0 €	0 €
MODELADO ARTÍSTICO EN 3D (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	14 y 16 de mayo	0 €	0 €
RETOQUE FOTOGRAFICO CON GIMP (CIBERAULA)	M-J	19:00 - 21:00	21 y 23 de mayo	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN A LA ANIMACIÓN 3D CON BLENDER (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	28 y 30 de mayo	0 €	0 €
JUNIO					
INTRODUCCIÓN A LA ROBÓTICA CON ARDUINO (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	4 y 6 de junio	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN A LA ROBÓTICA CON ARDUINO II (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	11 y 13 de junio	0 €	0 €
CREA APPS EN ANDROID PARA CONTROL DE ROBOTS (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	18 y 20 de junio	0 €	0 €
CREA APPS EN ANDROID PARA CONTROL DE ROBOTS II (GAZTEMAKER SPACE)	M-J	19:00 - 21:00	25 y 27 de junio	0 €	0 €

*Monitor/a bilingüe (castellano/euskera)

Plazo de inscripción: Del 04/03/2019 al 31/03/2019

No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso:

No olvides traer tu DNI al matricularte:

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 22:00 horas:

Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas:

Domingos de 10:00 a 14:00 horas:

DL NA 581-2019

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

Casa de la Juventud
C/ Sangüesa, 30
Teléfono. 948 233 512

LC NA 581-2019

Izena emateko epea: 2019/03/04tik 19/03/31ra
Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez ez bada abiatzen, ez da matrikularen zenba-
tekoa itzuliko:
Matrikulazterakoan ez ahaztu zure N:A-Na ekartzea:
Ordutegia: Asteheneretik ostiralera 9:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 22:00etara:
Larunbatak 10:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 21:00etara:
Igantziak 10:00etatik 14:00etara:

*Irakasle elbiduna (Gaztelera/Euskara)

Ikastaroa	Irakaslea	Ordua	Ekainak	Irakaslearen Etxea	Irakaslearen Etxea
ARDUINO-REKIN ERROBOTIKARA SARRETA II (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Ekainak 4 eta 6	0 €	0 €
ARDUINO-REKIN ERROBOTIKARA SARRETA I (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Ekainak 11 eta 13	0 €	0 €
ANDROIDEAN APPEN SORKUNTZA ERROBOTIK (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Ekainak 18 eta 20	0 €	0 €
ANDROIDEAN APPEN SORKUNTZA ERROBOTIK (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Ekainak 25 eta 27	0 €	0 €
EKAINA					
ARDUINO-REKIN ERROBOTIKARA SARRETA II (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Maiatzak 7 eta 9	0 €	0 €
MODELATU ARTISTIKOA 3DN (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Maiatzak 14 eta 16	0 €	0 €
ARGAZKI MOLDAKETA GIMPERKIN (ZIBERGELA)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Maiatzak 21 eta 23	0 €	0 €
3DKO ANIMAZIOARI SARRETA BLENDERREKIN (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Maiatzak 28 eta 30	0 €	0 €
MAIATZA					
MICROSOFT EXCEL II ERABILTZEN IKASI (ZIBERGELA)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Apirilak 2 eta 4	0 €	0 €
MICROSOFT EXCEL II ERABILTZEN IKASI (ZIBERGELA)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Apirilak 9 eta 11	0 €	0 €
EXCELEN MARKOEN SORKUNTZA (ZIBERGELA)	Ar.-Az.	19:00 - 21:00	Apirilak 16 eta 17	0 €	0 €
FREECAD-EKIN 3D MODELAKETARA SARRETA (GAZTEMAKER SPACE)	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Apirilak 30 eta maiatzak 2	0 €	0 €
APRILIA					

INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK

Ikastaroa	Irakaslea	Ordua	Ekainak	Irakaslearen Etxea	Irakaslearen Etxea
SALSA, BACHATA ETA SWING	Ar.-Og.	19:00 - 20:00	19/04/04 - 19/06/27	21,60 €	26,40 €
LATINDAR DANTZAK	Ar.-Og.	20:00 - 22:00	19/04/09 - 19/06/27	45,00 €	55,00 €
HIP HOP (NEW STYLE) (HASTAPENA)*	Az.	20:00 - 22:00	19/04/03 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
WAACKING&VOGUE	Al.	20:00 - 22:00	19/04/08 - 19/06/24	21,60 €	26,40 €
K-POP	L	12:00 - 14:00	19/04/06 - 19/06/29	21,60 €	26,40 €
ZIRKOA ETA Y MALABARAK (12-17 URTE)*	Az	17:00 - 19:00	19/04/03 - 19/05/15	10,80 €	-
DANCEHALL *	Ol.	20:00 - 22:00	19/04/05 - 19/06/28	21,60 €	26,40 €
ANTZERKI TALERRA: ALDATU ROLAK	L	11:00 - 13:00	19/04/06 - 19/06/29	21,60 €	26,40 €
DANTZAK (EUSKARA)	Al	17:00 - 18:30	19/04/01 - 19/05/27	10,80 €	13,20 €

DANTZA ETA ESPRESIOA

Ikastaroa	Irakaslea	Ordua	Ekainak	Irakaslearen Etxea	Irakaslearen Etxea
FUNCIÓNAL TRAINING	Al.-Az.	19:00 - 20:00	19/04/03 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
STEP ESTILOAK	Al.-Az.	20:00 - 21:00	19/04/01 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
GAPE (EUSKARA)	Al.-Az.	18:00 - 19:00	19/04/01 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
DEFENTSA PERTSONALA	Al.-Og.	21:00 - 22:00	19/04/04 - 19/06/27	21,60 €	26,40 €
HIIT BOX	Al.-Az.	21:00 - 22:00	19/04/03 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
GAP*	Ar.-Og.	19:00 - 20:00	19/04/04 - 19/06/27	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Al.-Az.	18:00 - 19:00	19/04/03 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
ZUMBA (12-17 URTE)	Ar.-Og.	18:00 - 19:00	19/04/04 - 19/06/27	21,60 €	-
BODY PUMP	Ar.-Og.	19:00 - 20:00	19/04/04 - 19/06/27	21,60 €	26,40 €
CORE*	Og.	20:00 - 21:00	19/04/04 - 19/06/27	10,80 €	13,20 €

KIROL EKINTZAK

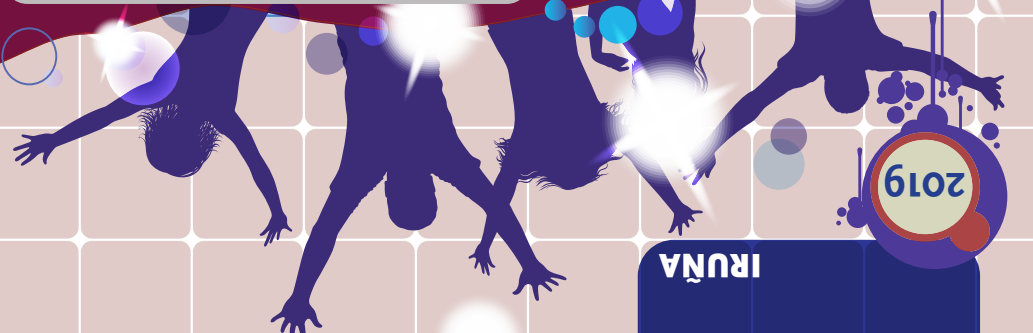
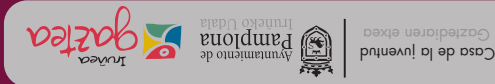
Ikastaroa	Irakaslea	Ordua	Ekainak	Irakaslearen Etxea	Irakaslearen Etxea
YOGA	Al.-Az.	19:00 - 20:00	19/04/03 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
YOGA BIKOTEAN	Ar.	20:00 - 22:00	19/04/09 - 19/06/25	21,60 €	26,40 €
MINDFULNESS HASI ZAITEZ	Al.	20:00 - 21:00	19/04/01 - 19/06/24	10,80 €	13,20 €
PILATES (EUSKARA)	Al.-Az.	19:00 - 20:00	19/04/01 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
PILATES*	Ar.-Og.	21:00 - 22:00	19/04/04 - 19/06/27	21,60 €	26,40 €

ESTETIKA ETA ONGIZATEA

Ikastaroa	Irakaslea	Ordua	Ekainak	Irakaslearen Etxea	Irakaslearen Etxea
PSICOLOGIA POSITIBO: ZEURE INDARQUINETAZ JABETU ZAITEZ*	Al.	19:30 - 21:00	19/04/08 - 19/06/24	0 €	0 €
ZUR LANKETA	L.	10:30 - 13:30	19/04/27 - 19/06/15	21,60 €	26,40 €
LEHEN SOROSPEN TALERRA*	Al.-Ar.	18:00 - 21:00	19/04/08 - 19/04/16	10,80 €	13,20 €
UDABERRIKO SUKALDARIATZA GARAKO PRODUKTUEKIN	Og.	19:00 - 21:00	19/04/04 - 19/06/27	38,40 €	45,60 €
HIRI-ARGAZKIGINTZARI BURUZKO TALERRA	Az.	18:00 - 21:00	19/05/08 - 19/06/26	21,60 €	26,40 €
ARTE PLASTIKOK: MARAZKETA, AKUARELA ETA MODELATUA	Ar.	19:00 - 21:00	19/04/09 - 19/06/25	21,60 €	26,40 €
ZURE CV HARTAGO: SORTU ZURE MARKA PERTSONALA *	L	11:00 - 14:00	19/04/27 - 19/05/18	10,80 €	13,20 €
SARE SOZIALEN BIDEZ ENPLEGATU ZAITEZ (EUSKARA)	L	11:00 - 14:00	19/05/25 - 19/06/15	10,80 €	13,20 €
LETTERING TALERRA*	Og.	19:00 - 21:00	19/04/04 - 19/05/16	10,80 €	13,20 €
PAPEREREGIN SORMENEMEZKO TALERRA (EUSKARA)	Og.	19:00 - 21:00	19/04/04 - 19/05/16	10,80 €	13,20 €

KULTUR IKASTAROK ETA GARAPEN PERTSONAL ETA PROFESIONALA

- EKINTZA
- EGUNAK
- ORDUA
- IRAUPENA
- URTEAK ARTE
- URTEAK ARTE
- DE 18tik 30



Zangozeta, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)
Teléfono: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud.com

IRUÑA
2019
UDABERRIA...
GAZTEDIAREN
ETXEAN