

Verano 2023

Pamplona Joven

# Nuevos cursos de la Casa de la Juventud ¡Apúntate!



Pamplonajoven.es  
@PamplonaJoven



CADA DÍA UN PLAN

19:00 - 20:30

Lunes 17/07  
LOCIÓN HIDRATANTE Y REPARADORA

Martes 18/07  
AFRODANCE

Miércoles 19/07  
TALLER "MANEJO DE EMOCIONES" (EUSKERA)

Jueves 20/07  
POPPING

Viernes 21/07  
TALLER DE TEATRO "VERSO A VERSO"

Lunes 24/07  
CREMA LABIAL

Miércoles 26/07  
TALLER "DIVERSIDAD AFECTIVA-SEXUAL"

Jueves 27/07  
DANCEHALL

Viernes 28/07  
MAGIA E ILUSIONISMO

Lunes 31/07  
DESCUBRE LAS PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA

Martes 1/08  
HIP HOP

Miércoles 2/08  
TALLER "AMOR SALUDABLE Y PREVENCIÓN DEL MALTRATO"

Jueves 3/08  
BOLSO BOMBONERA

Viernes 4/08  
COMERCIAL DANCE

Lunes 7/08  
TUNEA CAMISetas: BORDADO DE LETRAS

Martes 8/08  
BAILES LATINOS

Miércoles 9/08  
DIADEMAS DE VERANO

Jueves 10/08  
POSAVASOS MOSAICO

Viernes 11/08  
DECORACIÓN DE OBJETOS CRISTAL (EUSKERA)

Lunes 14/08  
RIMAS AL RITMO DEL RAP

Miércoles 16/08  
EXPRESIÓN CORPORAL

Jueves 17/08  
LÁMPARAS DE PAPEL CON FLORES Y PLANTAS

Viernes 18/08  
DANTZAK (EUSKERA)

Lunes 21/08  
ALZA TU VOZ: RAPEANDO

Martes 22/08  
SEVILLANAS

Miércoles 23/08  
IMPROVISACIÓN TEATRAL

Jueves 24/08  
STREET DANCE

Viernes 25/08  
CREA TUS PERSONAJES DE ANIMACIÓN

Lunes 28/08  
CANTO MODERNO

Martes 29/08  
DANZA DEL VIENTRE

Miércoles 30/08  
MARCO DE FOTOS CON PLANTAS (EUSKERA)

Jueves 31/08  
K-POP

CAFETEANDO

18:00 - 19:00

Miércoles 2/08  
JUEGO: "PIRATA"

Viernes 4/08  
KARAOKE

Miércoles 9/08  
¡SOLO BAILA!

Viernes 11/08  
QUEDADAS CREATIVAS: PULSERAS DE NUDOS

Viernes 18/08  
KARAOKE

Miércoles 23/08  
JUEGO: ¡QUÉDATE CON UNA!

Viernes 25/08  
MICRO ABIERTO

TALLERES DE INFORMÁTICA

19:30 - 21:30

Martes 1/08  
INICIACIÓN AL DISEÑO DE PIEZAS 3D CON TINKERCAD I

Jueves 3/08  
INICIACIÓN AL DISEÑO DE PIEZAS 3D CON TINKERCAD II

Martes 8/08  
APRENDE A IMPRIMIR TUS PIEZAS EN UNA IMPRESORA 3D CON CURA I

Jueves 10/08  
APRENDE A IMPRIMIR TUS PIEZAS EN UNA IMPRESORA 3D CON CURA II

Miércoles 16/08  
INICIACIÓN A LA CREACIÓN DE WEBS CON HTML Y CSS I

Jueves 17/08  
INICIACIÓN A LA CREACIÓN DE WEBS CON HTML Y CSS II

Martes 22/08  
CÓMO UTILIZAR DOCUMENTOS DE GOOGLE

Jueves 24/08  
INTRODUCCIÓN A HOJAS DE CÁLCULO DE GOOGLE

Martes 29/08  
CÓMO CREAR UN CV CON CANVA

CICLO BIENESTAR EMOCIONAL

11:30 - 13:00

Lunes 17/07  
LAS BASES DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO

Miércoles 19/07  
AUTOESTIMA: FUENTE DE BIENESTAR (EUSKERA)

Lunes 24/07  
GESTIÓN Y MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Miércoles 26/07  
TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN (EUSKERA)

Lunes 31/07  
RELACIONES POSITIVAS Y BIENESTAR

ACTIVIDADES CULTURALES

11:30 - 13:00

7/08 - 11/08  
DISEÑA TU KIT DE DESAYUNO CON CERÁMICA

DEPORTE

21/08 - 25/08  
SEMANA DE TENIS DE MESA

GRUPO INICIACIÓN: 18:00-19:00  
GRUPO PERFECCIONAMIENTO: 19:00-20:00

Actividades dirigidas a jóvenes de 14 a 30 años

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

INSCRIPCIONES

- CICLO BIENESTAR EMOCIONAL Y CADA DÍA UN PLAN: no es necesaria inscripción previa.
- CAFETEANDO: no es necesaria inscripción previa.
- TALLERES DE INFORMÁTICA: inscripciones a partir 17 de julio.
- DISEÑA TU KIT DE DESAYUNO CON CERÁMICA: inscripciones del 26 de julio al 4 de agosto.
- SEMANA TENIS DE MESA: inscripciones del 7 al 18 de agosto.

HORARIO DE VERANO (JULIO Y AGOSTO)

Del 1 al 16 de julio: cerrado  
De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas y de 17:00 a 22:00 horas.

Casa de la Juventud (C/ Sangüesa, 30)

948 233 512

casajuventud@casajuventud.com